

Les règles, c'est naturel !



Les règles ne sont pas un tabou !

Parce que les règles sont encore bien trop souvent un tabou, source de stigmatisation et de discrimination auprès de nombreux.ses jeunes, Wallonie-Bruxelles Enseignement a lancé en janvier 2023 un projet pilote à visée sociale, économique et pédagogique : « Sang Stress. Les règles, c'est naturel ».

L'objectif du projet ?



Mettre gratuitement à disposition des élèves de 5-6e primaires et de l'enseignement secondaire des protections menstruelles certifiées 100% bio grâce à des distributeurs placés dans les établissements.



Leur installation est accompagnée d'une sensibilisation et/ou d'une information de l'ensemble des élèves et du personnel (direction, enseignants, personnels administratif et ouvrier...), avec l'aide du CPMS et /ou l'expertise du monde associatif.

Pourquoi ce projet ?



En raison du coût des protections, non négligeable.



De l'absentéisme scolaire des personnes menstruées qui font le choix de rester à la maison à cause des douleurs et/ou par manque de protections menstruelles adaptées.



De la charge mentale qui pèse sur les épaules des personnes menstruées à l'école.



De la difficulté de prévoir le moment des cycles et de la gêne occasionnée.

Rétrospective...

#1 Janvier-Juin 2023 : La phase 1 a vu l'installation du dispositif dans cinq de nos établissements.

#2 Septembre-Décembre 2023 : La phase 2 intègre davantage d'établissements, avec une évaluation en début et en fin de processus.

#3 La thématique sera, à terme, intégrée aux référentiels scolaires et à la formation initiale et continue des enseignants.



Pour plus d'informations :
wbe.be/sangstress ou
communication@w-b-e.be

